

G U I A D E L I D E R



RESTAURADO

EXPERIMENTA LA VIDA CON CRISTO





PROPÓSITO PRINCIPAL

Restaurado fue escrito para ayudar a nuevos creyentes y para los creyentes que necesitan apoyo para mantener una relación con Cristo llena de vida y de libertad, a través de un arrepentimiento genuino y de fe en Dios. Un verdadero creyente es un hijo de Dios (Juan 1: 12), y el apóstol Pablo nos dice que debemos estar firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres (Gálatas 5: 1), pero hay creyentes que no están viviendo esa realidad. Si bien es cierto, que esto se debe a la falta de enseñanza e instrucción adecuada, la razón primordial es la falta de arrepentimiento. Al comienzo de su ministerio, Jesús predicó que deberíamos arrepentirnos y creer en el evangelio (Marcos 1: 15), al igual que el apóstol Pablo (Hechos 26: 20).

Restaurado es una extensión de Los Pasos hacia la Libertad en Cristo (Los Pasos), el cuál es un instrumento de consejería elaborado por el Dr. Neil T. Anderson que está siendo utilizado alrededor del mundo. La teología y metodología del mensaje, pueden ser encontradas en el libro Discipulado en Consejería del mismo autor (del título en inglés Discipleship Counseling) que estará a la venta próximamente. Este proceso ha sido increíblemente fructífero, porque está basado en la verdad de que solo Cristo, el Admirable Consejero, es el único que puede otorgarnos arrepentimiento. No hay otro que pueda vendar a los quebrantados de corazón y libertar a los cautivos. Este proceso de los Pasos, remueve las barreras que nos impiden tener una relación íntima con Dios y como creyentes nos conecta a la fuente de vida de una manera liberadora. Usted no alcanzará el éxito deseado con solo leer el libro, para ello deberá hacer el trabajo del libro.

Las sugerencias para su uso adecuado:

1. Para los nuevos creyentes

Restaurado explica la creación, la caída, y una presentación completa del evangelio. También declara por qué cada creyente necesita arrepentirse si desea experimentar su nueva identidad, vida y libertad en Cristo. Este libro les da la oportunidad de seguir un proceso de arrepentimiento por si mismos.

2. Para los creyentes que necesitan apoyo

Después de muchos años ayudando a creyentes que tienen dificultad en su caminar con el Señor, descubrimos que todos tienen algo en común, ninguno sabe cuál es su identidad en Cristo, ni tampoco entienden lo que significa ser hijos de Dios. El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios (Romanos 8: 16), pero no estaremos en capacidad de experimentar esto sin antes resolver los conflictos personales y espirituales, para lo cual necesitamos

tener un arrepentimiento genuino y fe en Dios. El proceso que nos ofrece el libro Restaurado servirá para que muchos lo hagan por si mismos, pero para otros creyentes esto no será posible debido a situaciones traumáticas por las que han pasado como el abuso, las heridas y el engaño del pasado. Las iglesias deben entrenar a sus miembros para que ellos puedan ayudarse unos a otros. Para mayor información usted puede llamar al Ministerio de Libertad en Cristo para establecer un ministerio de discipulado de consejería en su iglesia libertad@ficm.org , www.ficm.org

3. Cómo seguimiento después de una “cita de libertad”

Alrededor del mundo, muchas personas han encontrado la ayuda necesaria para resolver sus conflictos personales y espirituales a través de los Pasos. Este proceso que es guiado por un mentor es lo que llamamos una cita de libertad. Recomendamos usar Restaurado para aquellos que han tenido esta cita con Jesucristo, ya que el libro le ayudará a entender con mayor profundidad y reforzará lo que Jesucristo acaba de hacer en su vida, con la ayuda de un mentor.

4. Estudio bíblico

Puede utilizar Restaurado en la escuela dominical, clases para miembros nuevos en la iglesia, entrenamiento de discipulado y estudios bíblicos en grupos celulares. Sin embargo, este libro como dije con anterioridad, no debe solamente leerse y discutirse, hay que hacer el trabajo para que sea efectivo. Hemos aprendido por experiencia, que la mejor forma de hacer todos los Pasos es en una sesión, aún cuando se pueden hacer uno por uno en siete sesiones, como lo efectúan la mayoría de los consejeros profesionales. Sugerimos para mayor eficacia, que del segundo capítulo al octavo, el grupo termine orando en voz alta las oraciones preescritas, seguido de unos minutos en silencio a fin de que tengan la oportunidad de hablar con Dios individualmente.

Para los que están usando Restaurado como un estudio bíblico, usted puede usar las siguientes preguntas para discutir con el grupo.



CAPÍTULO UNO

1. Explique la diferencia entre la vida física y la espiritual.
 2. ¿Qué fue lo que Adán y Eva perdieron en la caída?
 3. ¿Cuáles son las consecuencias que acarreamos cuando tratamos de conseguir nuestra propia notoriedad, y proveer para nuestras propias necesidades sin contar con Cristo?
-

4. ¿Qué fue lo que Cristo vino hacer y a darnos?
5. ¿Qué sucede cuando creemos solo un tercio de la Biblia, como por ejemplo, que nuestros pecados han sido perdonados, pero no sabemos cuál es nuestra identidad en Cristo ni tampoco entendemos de que somos nuevas criaturas en Él?
6. ¿Cuáles son las implicaciones personales y las prácticas que podemos aplicar a nuestras vidas al saber que Cristo vino a destruir las obras de Satanás?
7. ¿Cuál es la definición del arrepentimiento?
8. ¿Por qué es necesario arrepentirse si queremos experimentar nuestra nueva identidad y la vida en Cristo?
9. En grupo lean en voz alta la lista de quienes somos en Cristo, que comienza en la página 20 y discutan lo que eso significa para cada uno de ustedes.



CAPÍTULO DOS

(Primer Paso)

1. El grupo comenzará esta lección orando en voz alta la oración de la página 33 y juntos harán la declaración que sigue. Precaución: es posible que experimente alguna interferencia mental, especialmente en los dos primeros Pasos. Estos pensamientos pueden que suenen como si fueran suyos, por ejemplo: “esto no va a servir”, “tengo que salir de aquí”, “no confío en esta persona”, etc. A veces la lucha mental es de tipo condenatorio, acusatorio o grosero. La única forma en que tengan poder sobre usted es que usted los crea. Si la lucha se intensifica, compártalo con el grupo y deje que ellos oren por usted. El solo hecho de traer a la luz las mentiras es a veces suficiente. Los ataques mentales son solo pensamientos, que deben ser ignorados como cualquier pensamiento que se opone a Dios. Éstos desaparecerán al final del estudio.
 2. ¿Debemos pensar en la salvación como algo adicional? como por ejemplo, solo necesitamos añadir a Cristo a nuestras vidas. ¿O deberíamos pensar que la salvación es la transformación de nuestras vidas? Explique por qué.
 3. ¿Que sucede si decidimos escoger la verdad, pero seguimos profesando las mentiras que siempre hemos creído?
 4. ¿Qué valor tiene para nosotros renunciar a las mentiras?
 5. ¿Cómo podemos identificar las guías y religiones falsas (página 30)?
 6. ¿Por qué hemos sido llamados a tomar una posición verbal?
 7. ¿Cuáles son los dos objetivos de este primer Paso hacia la libertad?
-

8. ¿Cuál de las ilustraciones le ayudó más (páginas 34, 42 y 43) y el por qué fue así?
9. En grupo lean en voz alta la oración de la página 37 y pidan a Dios que los guíe. Verifique la lista en la página 36, 39 y considere las preguntas en la página 40. Individualmente y en silencio confiese como se le sugiere en la página 41.



CAPÍTULO TRES

(Segundo Paso)

1. El grupo comenzará esta lección orando en voz alta la oración de la página 33 y juntos harán la declaración que sigue.
2. ¿Cuál es la marca de un verdadero discípulo?
3. ¿Cómo mantiene Satanás esclavizados a los creyentes?
4. ¿Cuál es el primer paso en su recuperación?
5. ¿Por qué hemos sido llamados a caminar en la luz y a decir la verdad en amor?
6. Antes de creer en Cristo nosotros aprendimos a vivir nuestras vidas independientemente de Dios. ¿Qué comienza a desarrollarse en nuestras mentes durante ese tiempo?
7. ¿Podemos renovar nuestras mentes instantáneamente?
8. ¿Es posible que una persona buena pueda ser engañada? ¿Cómo?
9. ¿Cuáles son las diferentes formas del engaño?
10. En grupo lean en voz alta la oración de la página 53 y pidan la dirección de Dios. Hay tres listas en las páginas 54, 55 y 56. Verifique cada lista y en silencio haga su confesión como se le sugiere al final de cada lista.
11. En grupo lean en voz alta las declaraciones doctrinales de la página 59 al 61.



CAPÍTULO CUATRO

(Tercer Paso)

1. El grupo comenzará esta lección orando en voz alta la oración de la página 33 y juntos harán la declaración que sigue.
 2. ¿Por qué algunas personas se niegan a perdonar?
 3. ¿En qué nos beneficiamos cuando perdonamos de corazón?
 4. ¿Cómo nos instan las Escrituras que debemos actuar si hemos ofendido a alguien; y cuál es la gran diferencia entre ésta acción y la de perdonar a los que nos han ofendido?
-

5. ¿Qué nos sucede cuando nos negamos a perdonar de corazón?
¿Quién es el que más se perjudica?
6. ¿Cuál es la diferencia entre perdonar y olvidar?
7. ¿Qué quiso decir Dios cuando dijo: que no recordaría nuestros pecados, y qué aplicación práctica tiene con respecto a las personas con las que vivimos?
8. Explique los conceptos de justicia, misericordia y gracia en referencia a nuestra relación con Dios y con otros.
9. ¿Cómo debemos perdonar así como Cristo nos ha perdonado?
10. ¿Cuáles son los dos errores más comunes que cometemos cuando perdonamos a otros?
11. ¿Cuáles son los dos nombres que mayormente pasamos por alto cuando hacemos la lista de los que debemos perdonar?
12. En grupo lean en voz alta la oración de la página 70 y pidan al Señor que les traiga a la memoria las personas que deben perdonar, para que pueda escribirlos en su lista. Haga una lista de todos los nombres que le venga a la memoria en una hoja aparte, la cual destruirá después. En silencio perdone a cada persona que tenga en su lista de acuerdo a las sugerencias que encontrará en la página 85. Recordatorio: al perdonar a otros usted está de acuerdo en vivir con las consecuencias del pecado de ellos, y le dejará a Dios la venganza. Tome el tiempo necesario para trabajar en su lista, tomando en cuenta que al traer esos recuerdos dolorosos a su mente le podrá causar dolor y lágrimas.
13. Concluya este Paso orando en voz alta en grupo la oración de la páginas 93.



CAPÍTULO CINCO

(Cuarto Paso)

1. El grupo comenzará esta lección orando en voz alta la oración de la página 33 y juntos harán la declaración que sigue.
 2. ¿Quién estableció las autoridades gubernamentales?
 3. ¿Es un acto de fe el someterse a las autoridades gubernamentales?
 4. ¿Por qué es la rebelión un pecado como el pecado de adivinación?
 5. ¿Cómo deben los creyentes responder a aquellos que están en posición de autoridad sobre ellos?
 6. Si nos basamos en la oración del Padre Nuestro, ¿cómo debemos apelar a aquellos que están en posición de autoridad sobre nosotros?
 7. ¿Cuándo debemos obedecer a Dios por encima del hombre?
-

8. ¿Qué significa la sumisión?
9. ¿Qué relación hay entre ser sumiso y nuestro sentido de importancia y viceversa?
10. En grupo lean en voz alta la oración de la página 111. Consideren la lista de la página 111 y 112 y confiesen en silencio a Dios como le sugieren en la página 112.



CAPÍTULO SEIS

(Quinto Paso)

1. El grupo comenzará esta lección orando en voz alta la oración de la página 33 y juntos harán la declaración que sigue.
2. ¿Por qué es el orgullo tan destructivo para los creyentes?
3. ¿Qué pasa cuando somos autosuficientes?
4. ¿Cuál es la diferencia entre humildad falsa y la verdadera?
5. ¿En dónde consigue el creyente un sentido de valía legítimo?
6. ¿Cómo abre el orgullo la puerta a Satanás?
7. En grupo lean en voz alta la oración de la página 122. Consideren la lista en las páginas 123 y 124 y confiesen en silencio a Dios como le sugieren en la página 124.



CAPÍTULO SIETE

(Sexto Paso)

1. El grupo comenzará esta lección orando en voz alta la oración de la página 33 y juntos harán la declaración que sigue.
 2. ¿Por qué hay tantos creyentes atrapados en el círculo vicioso de pecar, confesar, y pecar otra vez?
 3. ¿Cuál es la diferencia entre la convicción del Espíritu Santo y la condenación de Satanás?
 4. Confesión es el primer paso en el arrepentimiento, ¿pero por qué no es suficiente?
 5. En grupo lean juntos en voz alta la oración de la página 132. Consideren la lista de las páginas 132 y 133 y confiesen como es sugerido en la página 133. Importante: los pecados sexuales serán tratados más adelante y por separado.
-

6. ¿Cómo podemos vencer la ley del pecado y la de la muerte?
7. ¿Qué sucede en nuestra vida cuando cometemos un pecado sexual?
8. ¿Por qué quedamos esclavizados al pecado y a otros cuando cometemos un pecado sexual?
9. En grupo oren en voz alta la oración de la página 136. A medida que Dios traiga a la memoria nombres y experiencias, rompa estos pecados de orden sexual como se le sugiere en la página 137.
10. En grupo oren en voz alta la segunda oración de la página 137.
11. Hay oraciones adicionales para diferentes situaciones, y el grupo podrá decidir hacerlas individualmente o todos juntos.
12. ¿Qué debemos hacer con los esqueletos en el armario?



CAPÍTULO OCHO

(Séptimo Paso)

1. El grupo comenzará esta lección orando en voz alta la oración de la página 33 y juntos harán la declaración que sigue.
 2. ¿Hasta qué punto nos han afectado los pecados de nuestros ancestros?
 3. En grupo oren en voz alta la oración de la página 145 y pidan la dirección de Dios.
 4. A medida que el Señor le traiga a la memoria los pecados ancestrales, individualmente responda como se le sugiere en la página 145.
 5. En grupo hagan la declaración final en voz alta, con gran confianza en Dios (páginas 146, 147), y continúe con la oración de la página 147.
 6. Discuta cómo mantener su libertad.
 7. En grupo oren la oración diaria y la declaración de la página 149.
 8. ¿Qué debe hacer con respecto a su hogar y todo lo que el Señor le ha confiado en sus manos?
 9. Complete este proceso de arrepentimiento al declarar en voz alta juntos las afirmaciones de quienes somos en Cristo de las páginas 153-155.
-